



Yoga - Kurse

Muggendorf



Yoga, als „eigenverantwortlicher Weg“ zu mehr
Gesundheit, Wohlbefinden, Freude, Glück usw. ... 😊

Lass dich von der „Philosophie des Yoga“
berühren und...

... finde für dich einen Weg, liebevoll mit
deinem Atem, deinem Körperhaus und dir
selbst zu sein ...

... vertraue deiner inneren Weisheit und der
Führung deines Herzens und ...

... lerne auf diese Weise, jeden Tag und das
Leben in vollen Zügen zu genießen 😊



Geeignet für: „ALLE“ -

egal ob Frau oder Mann, klein oder groß, jung oder alt, beleibt oder dürr,
beweglich oder unbeweglich, Anfänger oder Fortgeschritten ... - alle sind

„HERZ“lich willkommen 😊

Wo: Praxis Noah - Muggendorf 76, 8345 Straden

2 Kurse:

1. Dienstag Abend: 18:30 - 20 Uhr (alternativ: 19 - 20:30)

2. Donnerstag Morgen: 8 - 9:30 Uhr

Start: letzte Sept.-Woche d.h. Dienstag 26.09.2023

Donnerstag 28.09.2023

Energieausgleich: 10 Einheiten € 120,--/ Einzeleinheit € 15,--

Anmeldung erforderlich: mind. 7, max. 11 Teilnehmer 😊

Anmeldung unter:

Rosmarie Leitgeb - Yoga GITANANDA

Handy 0660/35 62 843 (SMS/WhatsApp) / per email: rosmarie.leitgeb@gmail.com

Web: www.yoga-gitananda.com