



# Yoga - Kurs



## "Lichtsäulen-Zentrum"

---

Yoga, als „eigenverantwortlicher Weg“ zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden, Freude, Spiritualität, usw. 😊

Lass dich von der „Philosophie des Yoga“ berühren und...

... finde für dich einen Weg, liebevoll mit deinem Atem, deinem Körperhaus und dir selbst zu sein ...

... vertraue deiner inneren Weisheit und der Führung deines Herzens und ...

... lerne auf diese Weise, jeden Tag und das Leben in vollen Zügen zu genießen 😊



---

**Geeignet für: „ALLE“ -**

... egal ob Frau oder Mann, klein oder groß, jung oder alt, beleibt oder dürr, beweglich oder unbeweglich, Anfänger oder Fortgeschritten ... - alle sind

**„HERZ“lich willkommen 😊**

**Wo: „Lichtsäulen-Zentrum“ - 8330 Feldbach**

---

**Wann:**

**Mittwoch Abend: 19 - 20:30 (alternativ 18:30 - 20 Uhr)**

**Start: letzte Sept.-Woche d.h. Mittwoch 27.09.2023**

**Energieausgleich: 10 Einheiten € 120,--/ Einzeleinheit € 15,--**

**Anmeldung erforderlich: mind. 6, max. 9 Teilnehmer 😊**

---

**Anmeldung unter:**

**Rosmarie Leitgeb - Yoga GITANANDA**

**Handy 0660/35 62 843 (SMS/WhatsApp) / per email: [rosmarie.leitgeb@gmail.com](mailto:rosmarie.leitgeb@gmail.com)**

**Web: [www.yoga-gitananda.com](http://www.yoga-gitananda.com)**